



 Vlaanderen
verbeelding werkt.

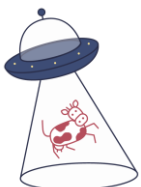
VU: Benjamin Verhegge, Vooruitgangstraat 225, 1030 Brussel



DEELNEMERSBOEKJE KSA NOORDZEEGOUW

INHOUD

Inhoud	2
Beste Joepiestapper	4
Vooraf.....	5
Deelnameregels	5
Inclusieve Joepie	5
Verantwoordelijkheid.....	5
Treintickets.....	5
Financieel	6
Een dag op Joepie	7
Startmoment	7
Dagschema	7
Wandelen naar de volgende cp.....	7
Slaapdorpen	8
Briefing en avondanimatie	8
Maaltijden en drank	8
Laatste avond	8
Joeper.....	9
Joep'app	9
JOKO	9
Stad X en huiswaarts keren.....	9
Materiaal	10
Schoeisel en sokken	10
Persoonlijk materiaal	10
EHBO en medische fiche	11
Materiaal per bond	11
Afspraken	12
Samen blijven	12



Opgeven12

Thuisfront12

Verkeer12

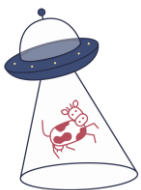
Versterkte muziek12

Alcohol.....13

Tabak13

Drugs13

Nog vragen?13



BESTE JOEPIESTAPPER

Welkom aan boord van Joepie 30! We zijn heel blij dat jij samen met jouw KSA-bond meegaat op dit KSA-avontuur! We kunnen ook met trots zeggen dat we voor het eerst met alle bonden van KSA Noordzeegouw op Joepie vertrekken. Het wordt dus één groot KSA-festijn!

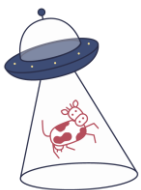
Joepie is 4 dagen wandelen, 100 kilometer trotseren door weer en wind, op weg naar de mysterieuze stad X. Een onvergetelijke uitdaging van jewelste die je samen met heel wat leeftijdsgenoten in een fantastische KSA-sfeer zal beleven.

In dit kampboekje geven we nog heel wat praktische info mee, zodat je Joepie kan starten met nodige voorbereiding om het tot een goed einde te kunnen brengen. Lees dit deelnemersboekje dus aandachtig door!

Alvast veel leesplezier. Tot binnen enkele weken op hét KSA-initiatief dat je moet meegemaakt hebben!

Vriendelijke KSA-groeten,

Het coördinerend Joepieteam van KSA Noordzeegouw,
Maarten, Thomas, Toon, Dries, Iben, Martijn, Emiel, Karen en Xavier



VOORAF

DEELNAMEREGELS





Joepie is een groepsinitiatief voor de 14-16-jarigen en hun leiding. Enkel wie ingeschreven is voor de deadline kan deelnemen aan het initiatief.

Is er in uitzonderlijke gevallen nog iets gewijzigd qua deelname van leden of leiding, mail dan snel naar joepie@ksa.be.

Tot en met **27 maart 2023** kan individueel annuleren kosteloos.

Vanaf 28 maart 2023 wordt bij annulering **50%** van de deelnameprijs aangerekend (=13,5 euro).

Wie zonder verwittigen niet komt opdagen op Joepie, betaalt de volledige kostprijs van die inschrijving.

-  In geval van overmacht (ziekte, overlijden van een naaste of verplichte aanwezigheid op school/werk), wordt 10 euro doorgerekend (maximum ingesteld door algemene annulatievoorwaarden).
-  Een geval van overmacht moet steeds gestaafd worden met de nodige bewijsstukken (doktersbriefje, overlijdensbericht, attest van school/werk).
-  Annulaties door overmacht kunnen tot een week na het initiatief gemeld worden.
-  Was er een T-shirt besteld, dan wordt deze aan de groep geleverd en gefactureerd.

INCLUSIEVE JOEPIE

Deze editie van Joepie is **inclusiever** dan ooit. KSA'ers die omwille van een beperking of een medisch probleem een normale Joepie niet kunnen meestappen geven we de kans om de laatste dag mee te stappen. Zo kunnen zij een belangrijk deel van de echte Joepie-ervaring mee beleven met hun vrienden en leeftijdsgenoten. Voor die deelnemers zal het evengoed een uitdaging zijn en misschien grensverleggend.

Zijn er deelnemers van jullie bond die in aanmerking komen voor deelname aan deze **inclusieve joepie**? Meld het nog tot zondag 26 maart via joepie@ksa.be!

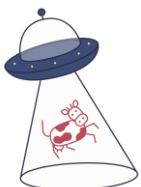
VERANTWOORDELIJKHEID

Op Joepie ben je als leiding voor jouw groep verantwoordelijk. Voor de leden ben je een voorbeeldfiguur, voor de organisatoren ben je een aanspreekpunt en contactpersoon.

TREINTICKETS







Het Joepie-avontuur verloopt te voet, maar ook met de trein. Als Joepieverantwoordelijke krijg je voor elke Joepiedeelnemer een Joepietreinticket, geldig vanuit elk Belgisch station naar elk Belgisch station, op 11 en 14 april 2023. Gebruik dit ticket dus vanaf dinsdagochtend in het station van je gemeente tot wanneer je er op vrijdagavond terug bent.

Je krijgt nog meer info over de treintickets zodra deze beschikbaar zijn.





FINANCIIEEL






In ruil voor je inschrijvingsgeld krijg je:

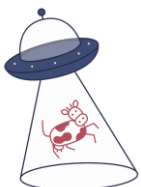
-  Een treinticket waarbij je op 11 april en op 14 april kan reizen van eender welk Belgisch station naar eender welk ander Belgisch station
-  De wegbeschrijvingen voor je tocht
-  Avondanimatie in de zaal van ieder slaapdorp
-  Iedere dag het joepie-krantje, de Joeper, om vers Joepienieuws te onthullen
-  Een slotshow in de geheime stad X
-  Heel wat foto- en filmmateriaal van jouw Joepie online

Bepaalde extra's zitten niet in dit inschrijvingsgeld:

-  **Joepie-T-shirts:**
De aankoop van een T-shirt is optioneel en dus komt dit bovenop de deelnameprijs.
-  **Feestmaaltijd** op de laatste avond:
Alle deelnemende groepen van KSA Noordzeegouw hebben de keuze om deel te nemen aan het feestmaal op de laatste avond van Joepie. Meer info hierover werd via de Joepieverantwoordelijke van je bond verspreid. Inschrijven kan tot 1 april.

Neem op Joepie zeker ook wat **cash geld** mee voor:

-  Een frisdrankje dat je kan kopen op een post tijdens de tocht
-  Een frisdrankje dat je kan kopen tijdens de avondanimatie in het slaapdorp
-  Je ontbijt, middag- en avondmaal dat je kan kopen in winkels langs de tocht
-  Je middagmaal dat je kan kopen op het slotterrein
-  Je treinticket indien je onverwacht en vroegtijdig terug huiswaarts moet keren



EEN DAG OP JOEPIE

Joepie duurt 4 dagen, waarvan 1 dag met startmoment, 2 volle stapdagen en een slotdag met aankomst in X. Deze vier dagen zijn we verdeeld onder 3 verschillende tochten van KSA Noordzeegouw (tocht A, B of C). De Joepieverantwoordelijke van je bond kreeg bericht van welke tocht jouw bond stapt. Verder geven we je graag een beeld van het verloop van deze 4 dagen.

STARTMOMENT





We verwachten jullie op dinsdag 11 april **om 8.00 uur op het stationsplein aan de achterkant van station Brugge**. Dit is aan kant van de zogenaamde 'balkonrotonde'. Vanaf 7.30 uur is de organisatie te vinden op het plein.

De Joepieverantwoordelijke van jouw bond meldt zich daar bij aankomst meteen aan bij de inschrijvingsstand van jouw tochtletter op het plein. Het plein is verder opgedeeld in vakken per tocht. De rest van je groep begeeft zich ondertussen al naar het vak van jouw tocht.

Van daaruit vertrekken we vervolgens met de trein naar de verschillende startplaatsen per tocht. Kom zeker op tijd zodat we onze trein niet missen!

DAGSCHEMA

Hieronder vind je het schema met de uren die wij als organisatoren van Joepie willen aanhouden. Als er afwijkingen zouden zijn, worden die door de tochtcoördinatoren gecommuniceerd.

-  Vanaf 8 uur tot 8.30 uur: start tochten (vanaf dag 2, altijd aan de zaal van de avondanimatie in het slaapdorp)
-  Omstreeks 19 uur: aankomst in de slaapdorpen – installeren – eten
-  Vanaf 20 uur: avondactiviteit in zaal slaapdorp
-  Omstreeks 22 uur zoekt iedereen z'n slaappleatsen op

Op dag 1 wordt het ochtendgedeelte van het dagschema dus vervangen door het startmoment. Op dag vier wordt het namiddagedeelte vervangen door de slotshow in stad X.

WANDELEN NAAR DE VOLGENDE CP

Je start de stapdag aan de zaal waar de avond voordien de avondanimatie plaatsvond. Daar krijg je het eerste deel van de tochtbeschrijving. Dit zal een tochttechniek zijn die jullie samen ontcijferen.

Overdag wandel je samen met je hele groep richting het volgende slaapdorp. Onderweg kom je regelmatig een cp (*checkpoint* of controlepost) tegen. Daar worden jullie opgewacht door twee goedgeluimde postzitters. Zij geven je een nieuw stuk van de routebeschrijving met de nodige instructies om de codes te ontcijferen. Op sommige cp's heb je ook de kans om een drankje te kopen.

Doorheen de dag zal je ook de stappende reporters van je tocht tegenkomen. Zij verzamelen nieuwtjes van jullie tocht die de dag erop in het Joepiekrantje 'Joeper' komen. Haal jullie beste interviews, leukste weetjes en sappigste roddels dus maar boven!



SLAAPDORPEN

De laatste cp ligt in het slaapdorp. Nadat je groep zich gemeld heeft aan de laatste cp, kunnen jullie op zoek naar een slaappleaats bij de inwoners van het slaapdorp. We gaan ervan uit dat iedereen dit op respectvolle manier doet. Dat wil zeggen dat je o.a. geen nachtlawaai veroorzaakt, de slaappleaats proper achterlaat bij vertrek en de gepaste dankbaarheid toont naar de gastheer of -vrouw toe. Daarvoor geven we jullie ook nog bedankingskaartjes waarop je een persoonlijke boodschap kan schrijven.

BRIEFING EN AVONDANIMATIE

In elk slaapdorp is er een zaal voorzien waar de medewerkers aanwezig zijn. Daar gaat elke avond een **leuke avondactiviteit** met bar door waar jullie aan kunnen deelnemen. Niet verplicht maar wel heel geestig!

Wat wel **verplicht** is, is de **briefing voor Joepieverantwoordelijken**, elke avond omstreeks 20 uur aan de zaal van het slaapdorp. Daar geven de TC's (tochtcoördinatoren) de nodige informatie voor de volgende dag mee aan de Joepieverantwoordelijke van elke bond.

MAALTIJDEN EN DRANK

Vanuit de Joepie-organisatie zijn er geen maaltijden voorzien. De leiding van elke bond is zelf verantwoordelijk voor de regeling van hun maaltijden. Voor het eerste middagmaal is het wel aangeraden dat iedere deelnemer zelf z'n picknick meeneemt.

In de meeste slaapdorpen zijn er winkels, maar toch raden we ook aan om voor 1 avondmaal zelf de nodige inkopen van thuis mee te nemen. Dit spreek je opnieuw af binnen eigen bond.

Elke bond kan ook brood bestellen via de Joep'App voor de ochtend erop. Voor beleg is de bond zelf verantwoordelijk. Afrekenen gebeurt ter plaatse en met **cash**.

Op sommige cp's kan je frisdranken kopen en ook 's avonds bij de avondanimatie zijn deze te koop. **Neem hiervoor zeker wat cash geld mee.**

LAATSTE AVOND

Op de **laatste avond** in het laatste slaapdorp organiseren we wel een **feestmaal** voor alle deelnemers van KSA Noordzeegouw.

Hiervoor loopt een **aparte inschrijving** tot en met 1 april via de Joepieverantwoordelijke.

Dit feestmaal zal een barbecue zijn (met vegetarische alternatieven natuurlijk) en kost 8 euro per persoon.

Na de feestmaaltijd is er nog een feest in de zaal met bar en DJ's!



JOEPER

Op een geheime locatie nabij X werkt een Joeperedactie dag en nacht aan de Joeper. Zij verwerken de artikeltjes van de stappende reporters, de zoekertjes van de groepen, wist-je-datjes, maar ook berichtjes van het thuisfront. Wenst het thuisfront een berichtje aan jouw groep over te maken, dan moet jouw tochtletter vermeld worden bij het bericht.

Een berichtje plaatsen kan via het Joeper-nummer 0488 46 08 59 alsook via joeper@ksa.be.

JOEP'APP

Tijdens Joepie 30 werken we met een app speciaal voor Joepie, de Joep'App! De Joep'App zal info leveren, info opvragen en jullie op weg helpen in nood. Om toegang te krijgen tot de Joep'App werken we met de gsm-nummers van deelnemende leiding. Enkel als jouw gsm-nummer correct is doorgegeven, zal je kunnen inloggen. We verwachten dat minstens één leiding de Joep'App installeert, zijnde de Joepiecontactpersoon. Maar we bieden de kans aan elke deelnemende leiding. **Je kan de app vanaf 1 april installeren.**

JOKO

JOKO staat voor Joepie Coördinatie. JOKO helpt groepen in nood. Ben je met je groep afgedwaald van het juiste traject of heb je te maken met een noodgeval, geef dan een belletje naar JOKO. Deze helpdesk zet je terug op het juiste pad of begeleid je bij een noodgeval. Noteer en communiceer het JOKO-nummer 0484 58 59 52.

STAD X EN HUISWAARTS KEREN

Op de laatste dag wordt je rond de middag in X verwacht. Vertrek de laatste stapdag dus ook op tijd. Zo zal je volop kunnen genieten van het slotterrein en de slotshow in X, waar we met de meer dan 3000 deelnemende KSA'ers samenkomen!

Na de slotshow worden alle bonden in shiften naar het station gestuurd voor hun treinaansluiting naar huis. Hou jullie aan deze verdeling zodat iedereen tijdig op de juiste trein geraakt.

Hou er rekening mee dat je op vrijdag 14 april tussen 18 uur en 21 uur terug aan het dichtstbijzijnde station bij jouw bond zal staan.



MATERIAAL

SCHOEISEL EN SOKKEN

Je schoeisel en sokken zijn misschien wel het allerbelangrijkste materiaal dat je moet mee hebben om de Joepie tot een goed einde te kunnen brengen. Een foute keuze kan al snel heel ongemakkelijk worden!












Verwen je voeten door gemakkelijk, stevig en goed ingelopen schoeisel te dragen. Het is dus helemaal niet verstandig om met splinternieuwe schoenen aan Joepie te beginnen.

Zorg er ook voor dat je voor alle dagen verse, droge kousen hebt. We raden aan om te kiezen voor sokken uit nylon, polyester of polypropyleen in combinatie met wol. Deze geven minder wrijving en kans op blaren dan katoen.



PERSOONLIJK MATERIAAL

De kunst van bagage is om niet meer dan het nodige mee te nemen. Een overladen rugzak is niet alleen slecht voor de rug, maar vergroot de kans op blaren en andere blessures. Doe jezelf een plezier en kom met lichte bagage naar Joepie. Onze richtlijn van gewicht per rugzak staat op max. 7 kg.





Kledij

-  KSA-uniform: hemd en das
-  Voor elke dag proper ondergoed
-  Lange broek
-  Voor elke dag verse sokken
-  Stapschoenen (ingelopen)
-  Sandalen of lichte sportschoenen (voor na de tochten)
-  Regenkledij en/of winddichte jas
-  T-shirts
-  Trui of fleece
-  Fluohesje
-  Pet of andere zonnewering





Slaapgerief

-  Slaapzak
-  (Isolerend) slaapmatje




Eet- en drinkgerief (Belangrijk voor op de laatste avond én de slotdag! We gaan voor zo weinig mogelijk wegwerp en afval!)

-  Drinkfles
-  Bestek
-  Gamel
-  Beker









Toiletgerief

-  Washandje(s)
-  Handdoek
-  Tandborstel
-  Tandpasta, zeep en shampoo (kan je delen met de groep)

Medische spullen

-  Je persoonlijke medicatie
-  Je volledig ingevulde medische fiche
-  Blarenpleisters











Varia

-  Lunchpakket voor de eerste middag
-  Identiteitskaart
-  Zakgeld
-  Zaklamp
-  Balpen
-  Zakmes
-  Reserveveters en/of touw
-  Vuilniszakken



EHBO EN MEDISCHE FICHE

















Zorg per groep voor een basis EHBO-set:

-  Ontsmettingsmiddel (HAC, Hibidil)
-  Eosine
-  Zuurstofwater
-  Pijnstillende en ontzwellende zalf
-  Zonnemelk (liefst een hoge factor)
-  Pleisters (eventueel ook speciale blaarpleisters)
-  Steriele gazen en verbanden
-  Steriele naalden
-  Schaartje en pincet
-  Veiligheidsspelden

Zorg dat je, als leiding, van elke deelnemer een ingevulde medische fiche in het bezit hebt tijdens Joepie. Berg deze waterdicht op in je bagage. Een sjabloon kan je downloaden via <https://www.ksa.be/ehbo/medische-fiche>.

MATERIAAL PER BOND

Gedeelde last is halve last. Van een aantal dingen kan je op voorhand met de groep afspreken wie ze meeneemt. Zo bespaar je heel wat gewicht in je rugzak.

-  Voedsel
-  Kookmateriaal
-  Afwasmiddel
-  't Voetje voor codes
-  Naald en draad
-  Vuilniszakken
-  WC-papier
-  Waterdicht mapje voor kaart of tochtbeschrijving
-  Waterdicht mapje voor medische fiches
-  Rood en wit lichtje voor veiligheid in duisternis
-  Aansteker of lucifers
-  Keukenhanddoek
-  Powerbank (zo is zeker 1 GSM steeds opgeladen voor JOKO)
-  **Extra voor de bonden van tocht A:** een schaar
-  **Extra voor de bonden van tocht B:** een kompas
-  **Extra voor de bonden van tocht C:** een kompas en een teddybeer (per bond). Deze teddybeer zal de joepie misschien niet overleven.

AFSPRAKEN

SAMEN BLIJVEN

Samen uit, samen thuis! Je gaat als groep op stap en het is de bedoeling om de hele dag samen te blijven als groep tot en met de aankomst in het slaapdorp of in X. Wanneer iemand het moeilijk krijgt, ben je er als groep om elkaar te steunen en te helpen, want samen staan we sterk!

In uitzonderlijke gevallen kan er toch voor gekozen worden om de groep op te splitsen. Dit kan wel enkel in samenspraak met de tochtcoördinatie, zodat er goed zicht is op wie zich waar bevindt en wie de contactpersoon van elke stapgroep is.

OPGEVEN

Wie aan Joepie begint, start met de intentie om in X aan te komen. Motiveer elkaar om het einddoel te halen!

Moet je toch opgeven dan kan dat enkel aan de laatste post van die dag, tenzij dit omwille van overmacht of medische redenen niet haalbaar is. Als je een dag aanvat, weet dan ook dat je die ten einde moet stappen.

Opgevers worden enkel de volgende morgen naar een station gebracht. De tochtbegeleiding is geen taxiservice. Enkel opgevers worden vervoerd naar het station. Als er iemand op de trein naar huis gezet wordt (bij opgave of bij een sanctie), worden altijd de thuisverantwoordelijke van de desbetreffende bond en de ouders ingelicht. Als je vroegtijdig de trein richting huis neemt, moet je dit zelf bekostigen. Wij voeren je wel naar het dichtstbijzijnde station, maar zorg dat je voldoende zakgeld bij hebt om je ticket te kunnen betalen of regel dit met de andere KSA'ers van je bond.

THUISFRONT

Het thuisfront is nodig om je op te vangen bij eventuele vroegtijdige thuiskomst. Het is dan ook logisch dat zij gedurende de Joepie niet afzakken naar één of ander slaapdorp of stad X. Bij ontmoeting worden ze dan ook vriendelijk verzocht naar huis terug te keren. Ook op de feestavond houden we het enkel onder de deelnemers.

Het thuisfront kan jullie wel steunen vanop afstand via een bericht in de Joeper. Hoe dit werkt, vind je onder het onderdeel 'Joeper' in dit deelnemersboekje.

VERKEER

De tochtcoördinatie heeft de tochten zodanig gelegd dat ze gevaarlijke punten en stroken zo veel mogelijk vermijden. Waar dit toch onvermijdelijk was, worden medewerkers geplaatst om een veilige oversteek te garanderen.

Verder verwachten we natuurlijk dat iedereen zich hoffelijk en correct gedraagt op de weg. Jullie zijn zelf verantwoordelijk voor het naleven van de verkeersregels! In de eerste editie van de Joeper zullen nog enkele belangrijke verkeersregels geïllustreerd worden.

VERSTERKTE MUZIEK

Hoewel we allemaal wel eens van een streepje muziek kunnen genieten, vragen we om zeker geen versterkte muziek af te spelen wanneer we door onze prachtige natuur wandelen. Zo kan je des te meer van de omgeving



genieten zonder ze te verstoren. In bewoonde gebieden veroorzaakt versterkte muziek ook vaak geluidsoverlast. Het is dus verstandig om boxen gewoon thuis te laten. Dat spaart je trouwens alweer wat gewicht uit.



ALCOHOL

De wetgever legt de grens van alcoholgebruik op 16 jaar en het gebruik van sterke drank op 18 jaar. Vanzelfsprekend houden we ons met KSA aan deze wet. Daarenboven stellen we het groepsgevoel voorop en gelden de afspraken voor de volledige leeftijdsgroep en wordt er bijgevolg op Joepie 30 geen alcohol gedronken, geschonken of verkocht. Bij inbreuk hierop volgt een gepaste sanctie.

TABAK

Tijdens Joepie geldt de regel: rokers roken/vapen met respect voor niet-rokers. Concreet gebeurt roken/vapen uit het zicht van niet-rokers en andere groepen. Peuken belanden niet op de grond, maar in de vuilnisbak. Uit respect voor de natuur en om brandgevaar te voorkomen is het tijdens Joepie niet toegelaten om te roken in bossen en natuurgebieden.

DRUGS

Illegale drugs worden niet getolereerd. Elk drugsbezit is verboden. Bij inbreuk hierop volgt een gepaste sanctie.

NOG VRAGEN?

Elke bond heeft een Joepieverantwoordelijke, iemand van de leiding. Deze persoon staat in voor de regelingen die jullie met jullie bond onderling afspreken (verzamelen, vertrek, maaltijdregelingen, inschrijving voor het feestmaal, enz.).

Zit je nog met vragen over de algemene organisatie van Joepie? Contacteer KSA Noordzeegouw gerust via info@ksanoordzeegouw.be of 056 40 48 12.

